

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете ДОУ
протокол № 1
от «31» 08 2023 год

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 77-4
МБДОУ № 62 «Антошка» г. Грозного
от «31» 08 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
2023-2024 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ	2 МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Совместная деятельность детей и взрослого (ООД)	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:35
Второй завтрак	9:40-9:50	9:50-10:00	10:35-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, экспериментирование, наблюдение в природе, труд)	9:50-11:45	10:00-11:50	10:45-12:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (формирование навыков самообслуживания)	11:45-12:00	11:50-12:05	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков приема пищи)	12:00-13:00	12:05-13:00	12:15-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. (чтение перед сном)	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45
Игры, самостоятельная деятельность, кружок (доп. образование)	16:45-17:20	16:45-17:15	16:45-17:10 кружок
Подготовка к прогулке, прогулка	17:20-18:15	17:15-18:25	17:10-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18:15-19:00	18:25-19:00	18:30-19:00