



«20» апреля 2026 г

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: для детей 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ т/к
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 1/День 3							
завтрак 8:30	Каша манная	200	7,01	8,09	28,3 9	213	279
	Хлеб/пшеничный с сл/маслом	30/5	2,3	4,36	14,62	108	16
	Какао с молоком	180/15			11,98	43	12
итого за завтрак		430	9,31	12,45	54,99	364	
2-ой завтрак	Вафли	25	0,70	0,80	19,30	88,50	10
итого за 2-ой завтрак		25	0,70	0,80	19,30	88,50	10
Обед 12:00	Суп гороховый	250	2,07	5,35	10,26	111,87	127
	Макароны с говяд.	200	14,90	16,10	3,40	218,80	70
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	117
	Сок	180			29,38	43	12
		715	24,12	32,72	89,34	793,67	
итого за обед	Мол.суп рисовый..	200	5	5,81	19,99	155	39
уп. полдник 16:00	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	117
	Пышка	50/8	2,32	0,24	20,08	92	121
	Чай с сахаром	180/15			11,98	43	12
		448	9,6	6,29	83,77	813,5	
итого за уп. полдник		1618	43,73	52,26	247,4	1229	
Итого за день:							